

WAKO Switzerland

Swiss Kickboxing Federation

www.wako.ch



Kursleitung:
Max Siegrist, 8. Dan Kickboxen
und Rainer Blättler, 5. MG

Kurse auf reale Bedrohungssituationen ausgerichtet

Für selbstsicheres Auftreten

Lernen, sich gegen Gewalt zu wehren

Jetzt anmelden

Self-Defense-Kurse 2026

Selbstverteidigungs- und Kuatsukurse für alle Interessierte jedes Niveau's und Meistergrad-Anwärter

SV Kurse Block 1 in Sursee/LU

14. Feb. 09.30 – 12.00 h Kuatsu Kurs
13.00 – 15.30 h SV Kurs 1

21. März 09.30 – 12.00 h SV Kurs 2
13.00 – 15.30 h SV Kurs 3

23. Mai 09.30 – 12.00 h SV Kurs 4
13.00 – 15.30 h Prüfung für 1. Meistergrad

SV Kurse Block 2 in Sursee/LU

8. Aug. 09.30 – 12.00 h SV Kurs 5
13.00 – 15.30 h SV Kurs 6

12. Sept. 09.30 – 12.00 h SV Kurs 7
13.00 – 15.30 h SV Kurs 8

24. Okt. 09.30 – 12.00 h SV Kurs 9
13.00 – 15.30 h Prüfung für höhere Meistergrade

OFFEN für alle Klubs/Sportschulen; auch für Nicht-Kampfsportler geeignet.

Gebühr **BAR VOR ORT** zu bezahlen: mit gültiger WAKO Lizenz: Fr. 40.- ohne WAKO Lizenz: Fr. 50.-

Adresse: Kickboxing Sursee, Allmendstrasse 11, 6210 Sursee/LU

ANMELDUNG & FRAGEN: m_siegrist@hispeed.ch

oder über Klub/Sportschulen auf <https://reg.openentry.net/wakoswitzerland>

ANMELDESCHLUSS: Donnerstags, 20 Uhr vor Kurs

(Durchführung ab 6 Teilnehmenden)

