



WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband
Fédération Suisse de Kickboxing
Federazione Svizzera di Kickboxing
Swiss Kickboxing Federation



Conditions psychologiques

> à remplir par l'entraîneur : > remplir et envoyer par e-mail jusqu'au 1.10. à

info@wako.ch

Nom de l'athlète:	
Nom de l'entraîneur:	
Date:	

Questionnaire Orientation vers les objectifs

(* Numéros selon le catalogue de questions de Swiss Olympic)

*		1 Ne lui correspond pas du tout	2 Ne lui correspond plutôt pas	3 Lui correspond principalement	4 Lui correspond exactement
1	Il est important pour lui de montrer qu'il est meilleur que les autres				
3	Il est important pour lui de continuer à essayer quelque chose, même s'il fait des erreurs				
5	Il est important pour lui de toujours améliorer ses capacités				
7	Il est important pour lui de s'améliorer et de progresser				
8	Il essaie toujours de faire de son mieux				
9	Lorsqu'il a appris de nouvelles choses, il aimerait en apprendre davantage				

Questionnaire « Motivation exprimée par le comportement »

(* Numéros selon le catalogue de questions de Swiss Olympic)

*		1 Ne lui correspond pas du tout	2 Ne lui correspond plutôt pas	3 Lui correspond principalement	4 Lui correspond exactement
1	Il prend plaisir à s'engager dans des tâches sportives qui lui sont un peu difficiles				
2	Il apprécie les situations dans le sport où il peut se rendre compte à quel point il est doué				
3	S'il ne réussit pas immédiatement une tâche sportive, il devient anxieux				
4	Les tâches sportives quelque peu difficiles à atteindre l'attirent				
6	Les exigences de performance dans le sport qui sont un peu difficiles l'inquiètent				
7	Il est attiré par les situations sportives qui lui permettent de tester ses capacités				
8	Il a peur d'échouer même lorsqu'il s'agit de défis sportifs qu'il pense pouvoir relever				